

ドクターに  
聞きました!

「子どもの歯科検診で、歯並びは指摘されなかった」という人でも実は、日ごろのクセで歯並びが乱れる可能性があるといえます。春日井市の「あらし矯正歯科」で、子どもの歯並びが乱れる原因や歯科矯正のメリットを聞きました。

歯並びが発育に影響することもあり、  
幼児のうちからのケアが大切です

永久歯に生え変わるから、と子どもが小さいときの歯並びを気にしてない人は多いのでは。「最近の子はあごが小さいので、生え変わりのときにきれいに並ばないこともあります」と、あらし矯正歯科院長の荒木武弥先生。歯並びが悪いままだと、どんな影響があるのでしょうか。「消化器系に負担がかかったり、発音がしにくかったり、さらには虫歯や歯の抜歯や外科手術のリスクを減らす目的もある

永久歯がそろった後、1期・2期と続けて「歯にフック」という装置を付けて歯並びを仕上げます。1期・2期と続けて「歯にフック」という装置を付けて歯並びを仕上げます。1期・2期と続けて「歯にフック」という装置を付けて歯並びを仕上げます。

ライフスタイルに合わせた治療を提案してくれるかがポイント

矯正治療は、長期間にわたって行うものだから、頼れる医師を選びたいもの。「精密検査をしっかり行い、納得がいく説明をしてくれるかがポイントですね。治療方針や、将来の歯並びのシミュレーションまでしっかり話し合い、患者と医

「うちの子の歯並び、大丈夫かしら?」と思ったらチェック!

# 春休みは歯科矯正を始めるタイミング

## 将来、歯並びが悪くなるリスクはどのくらい?

1つでも当てはまったら専門医へ

わが子のクセや歯並びで当てはまるものがあたらチェック☑を

### クセ編

指しゃぶりをよくしている

いつも決まった手で頬づえをついている

口をポカんとあけていることが多い・口呼吸をしている



爪や唇をかむクセがある

発音がきき取りにくい(舌たらず)

食べ物を同じところをかむ

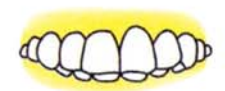
### かみ合わせ編



出っ歯

受け口

上下の前歯がかみ合わず、開いてしまう



デコボコに生えている

上の前歯が下の前歯にかぶさっている

かみ合わせが左右にずれている

個

### ワンポイント解説

#### 【クセ編】

指しゃぶりや爪・唇をかむというクセは、歯が前に引っ張られるので、出っ歯につながります。口が開いていると舌が下がり、歯が内側から押し出され受け口になります。頬づえや偏ってかむクセがあると、同じところに余分な力がかかるので、歯が動いたり、あごの発達を妨げてしまいます。

#### 【かみ合わせ編】

乳歯が隙間なくきれいに並んでいるからといって、油断しないで。永久歯は乳歯よりも大きいので、生え変わる時に歯が受け口になる可能性があります。デコボコに生える乱くい歯は、あごが小さい現代の子に多い症例。乳歯が生えそろう4~6歳のときに一度検査をしてみてもいいです。

#### 取材協力

あらし矯正歯科  
荒木武弥先生

愛知学院大学歯学部卒業。歯学博士。日本矯正歯科学会認定医。愛知学院大学歯学部歯科矯正学講座非常勤助教。平成20年5月「あらし矯正歯科」開院(矯正歯科・小児矯正歯科)。子どもから大人まで、それぞれのライフスタイルに合わせた、丁寧なカウンセリングと治療に定評あり

## 歯科矯正 Q&A

### Q 治療にはいくらかかりますか?

A. 基本料金は1期治療で42万円、2期治療で31万5000円。そのほかに初診料(3150円)や精密検査代(5万2500円)、毎回の処置料(4200円)がかかります。子どもを対象とした歯科矯正は、医療費控除の対象になることが多いですね。  
※あらし矯正歯科の場合

### Q 治療期間はどれくらいですか?

A. 1期治療の場合だと、永久歯が生えそろうまでか、身長の伸びが落ち着くまで約1~3カ月に1回通院し、治療を行います。最終的な仕上げを行う2期治療は個人差がありますが、1~3年かけて行います。

### Q 中学生になりましたが、歯科矯正はできるのでしょうか?

A. 永久歯が生えそろう状態でも、矯正はできます。この場合は、抜歯など外科手術を行う場合もあります。

