

ドクターに
聞きました!

「子どもの歯科検診で、歯並びは指摘されなかった」という人でも実は、日ごろのクセで歯並びが乱れる可能性があるといえます。春日井市の「あらし矯正歯科」で、子どもの歯並びが乱れる原因や歯科矯正のメリットを聞きました。

歯並びが発育に影響することもあり、
幼児のうちからのケアが大切です

永久歯に生え変わるから、と子どもが小さいときの歯並びを気にして、康や成長にも関わってない人は多いのでは。「最近の子は多いので、早いうちからケアすることが大切なので、生え変わりのときにきれいに並ばないこともあります」と、あらし矯正歯科院長の荒木武弥先生。歯並びが悪いままコンタクトし、永久歯がきれいに生える環境を「整える治療を始めます。」「成長の途中だからこそ、説明をしてくれるかがポイントですね。治療方針や、将来の抜歯や外科手術のリスクを減らす目的もあるからです。」

永久歯がそろった後、1期・2期と続けて2期治療へ。「歯にフックという装置を付けたら、1期治療で歯並びを仕上げ、終わることもあります。」
「ライフスタイルに合わせた治療を提案してくれるのがポイント」
矯正治療は、長期間にわたって行うものだから、わたくしが行うのが理想ですが、場合によっては1期治療で、頼れる医師を選び、ライフスタイルに合わせた治療を提案してくれるかどうかも重要です。新学期前に治療を始める人が多いので、まずは春休みの間に検診を受けてみては。

歯科矯正 Q&A

Q 治療にはいくらかかりますか?

A. 基本料金は1期治療で42万円、2期治療で31万5000円。そのほかに初診料(3150円)や精密検査代(5万2500円)、毎回の処置料(4200円)がかかります。子どもを対象とした歯科矯正は、医療費控除の対象になることが多いですね。
※あらし矯正歯科の場合

Q 治療期間はどれくらいですか?

A. 1期治療の場合だと、永久歯が生えそろってか、身長伸びが落ち着くまで約1~3カ月に1回通院し、治療を行います。最終的な仕上げを行う2期治療は個人差がありますが、1~3年かけて行います。

Q 中学生になりましたが、歯科矯正はできるのでしょうか?

A. 永久歯が生えそろった状態でも、矯正はできます。この場合は、抜歯など外科手術を行う場合もあります。

「うちの子の歯並び、大丈夫かしら?」と思ったらチェック! 春休みは歯科矯正を始めるタイミング

将来、歯並びが悪くなる リスクはどのくらい?

1つでも
当てはまったら
専門医へ

わが子のクセや歯並びで当てはまるものがあたらチェック☑を

クセ編

指しゃぶりをよくしている

いつも決まった手で頬づえをついている

口をポカんとあけていることが多い・口呼吸をしている



爪や唇をかむクセがある

発音がきき取りにくい(舌つたらず)

食べ物を同じところをかむ

かみ合わせ編



出っ歯



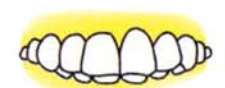
受け口



上下の前歯がかみ合わず、開いてしまう



デコボコに生えている



上の前歯が下の前歯にかぶさっている



かみ合わせが左右にずれている

個

ワンポイント解説

【クセ編】

指しゃぶりや爪・唇をかむというクセは、歯が前に引っ張られるので、出っ歯につながります。口が開いていると舌が下がり、歯が内側から押し出され受け口になります。頬づえや偏ってかむクセがあると、同じところに余分な力がかかるので、歯が動いたり、あごの発達を妨げてしまいます。

【かみ合わせ編】

乳歯が隙間なくきれいに並んでいるからといって、油断しないで。永久歯は乳歯よりも大きいので、生え変わる時に歯が受け口になる可能性があります。デコボコに生える乱くい歯は、あごが小さい現代の子に多い症例。乳歯が生えそろって4~6歳のときに一度検査をしてみてもいいです。

取材協力

あらし矯正歯科 荒木武弥先生

愛知学院大学歯学部卒業。歯学博士。日本矯正歯科学会認定医。愛知学院大学歯学部歯科矯正学講座非常勤助教。平成20年5月「あらし矯正歯科」開院(矯正歯科・小児矯正歯科)。子どもから大人まで、それぞれのライフスタイルに合わせた、丁寧なカウンセリングと治療に定評あり

